



Εισαγωγή στη Διατροφή

Ενότητα 9^η – ΜΕΡΟΣ Α

THE INTERNATIONAL OBESITY TASK FORCE (IOTF)

Όνομα καθηγητή: **Μ. ΚΑΨΟΚΕΦΑΛΟΥ**

Όνομα καθηγητή: **Α. ΖΑΜΠΕΛΑΣ**

Τμήμα: Επιστήμης τροφίμων και διατροφής του ανθρώπου



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ





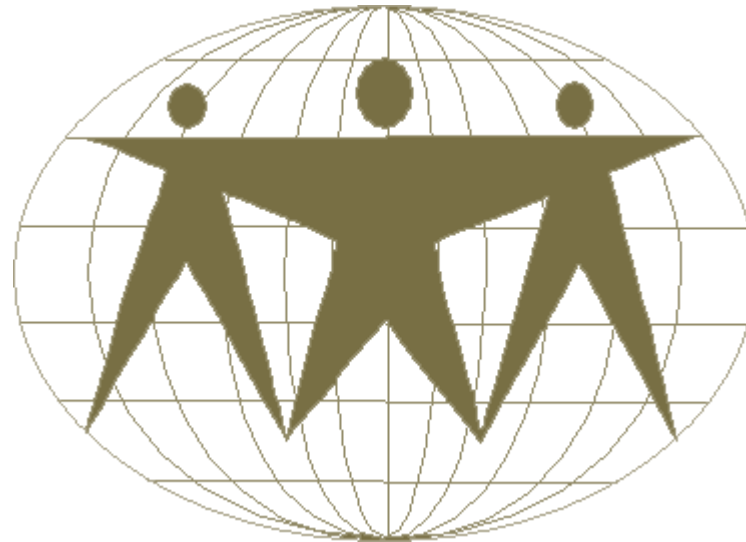
ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

- Στόχος (1): Η κατανόηση του παγκόσμιου προβλήματος της παχυσαρκίας
- Στόχος (2): Η επισκόπηση του επιπολασμού της παχυσαρκίας



THE INTERNATIONAL OBESITY TASK FORCE (IOTF)

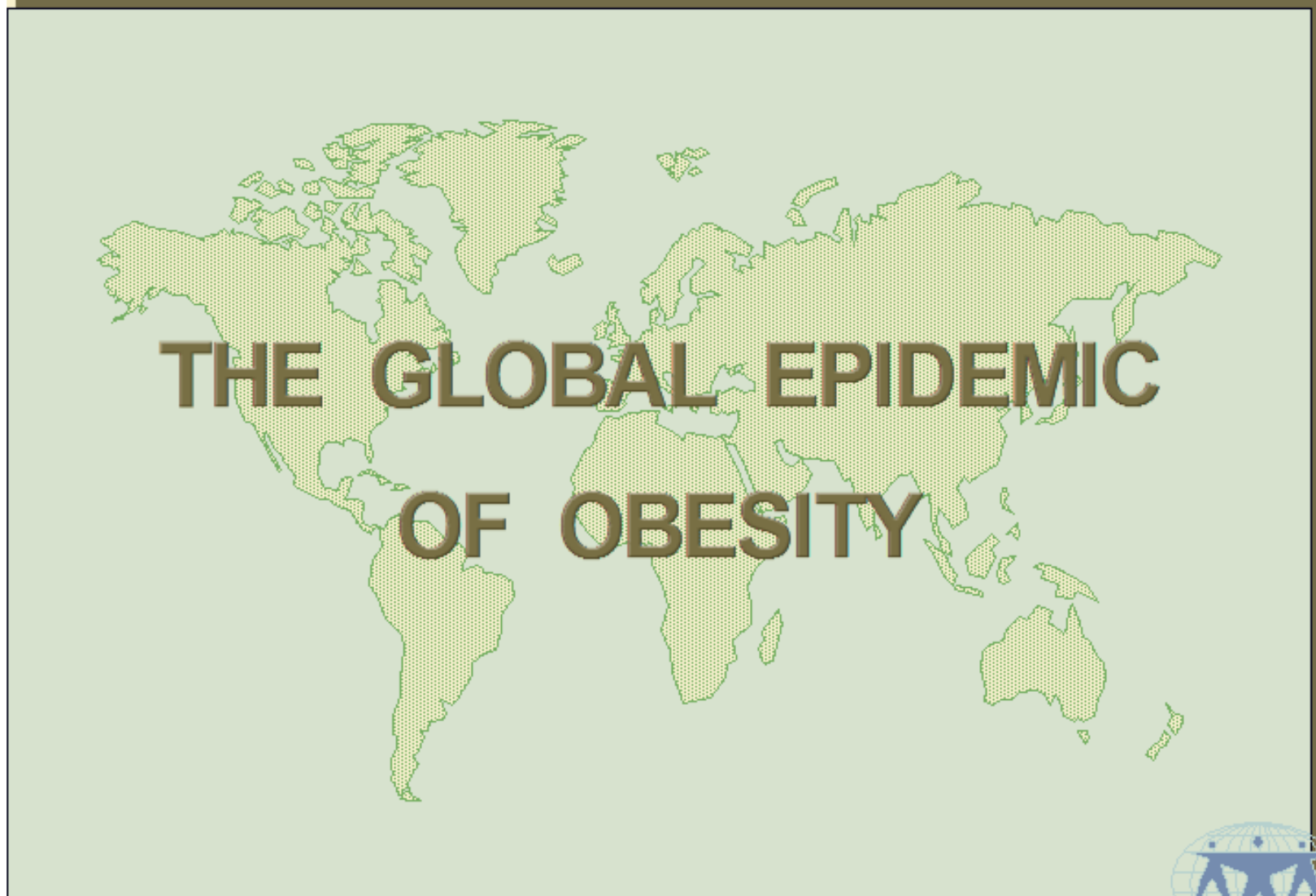
A designed committee of the International Association for the Study of Obesity



The IOTF was formally established in May 1996 at the European Congress of Obesity, Barcelona.



THE GLOBAL EPIDEMIC OF OBESITY





ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΛΛΕΙΨΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ





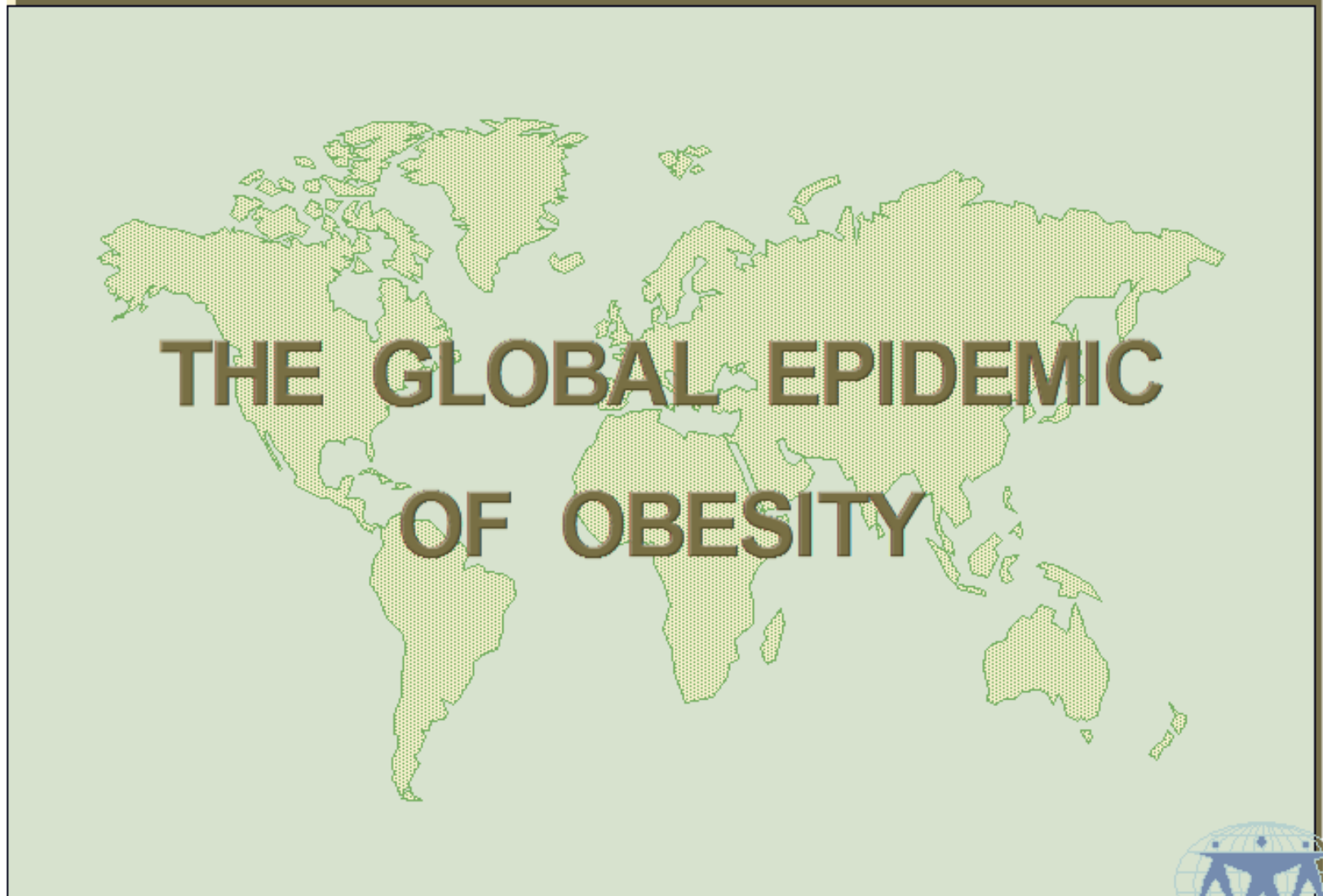
ΓΝΩΜΙΚΟ

For a slim figure,
share your food with
the hungry.





THE GLOBAL EPIDEMIC OF OBESITY(2)





CLASSIFICATION

Classification of overweight in adults according to BMI. Obesity is classified as BMI >30 kg/m²

CLASSIFICATION	BMI (kg/m ²)	Risk of comorbidities
Underweight	<18.5	Low (but risk of other clinical problems increased)
Normal range	18.5-24.9	Average
Overweight	≥25	
Pre-obese	25.0-29.9	Increased
Obese class I	30.0-34.9	Moderate
Obese Class II	35.0-39.9	Severe
Obese Class III	≥40.0	Very severe

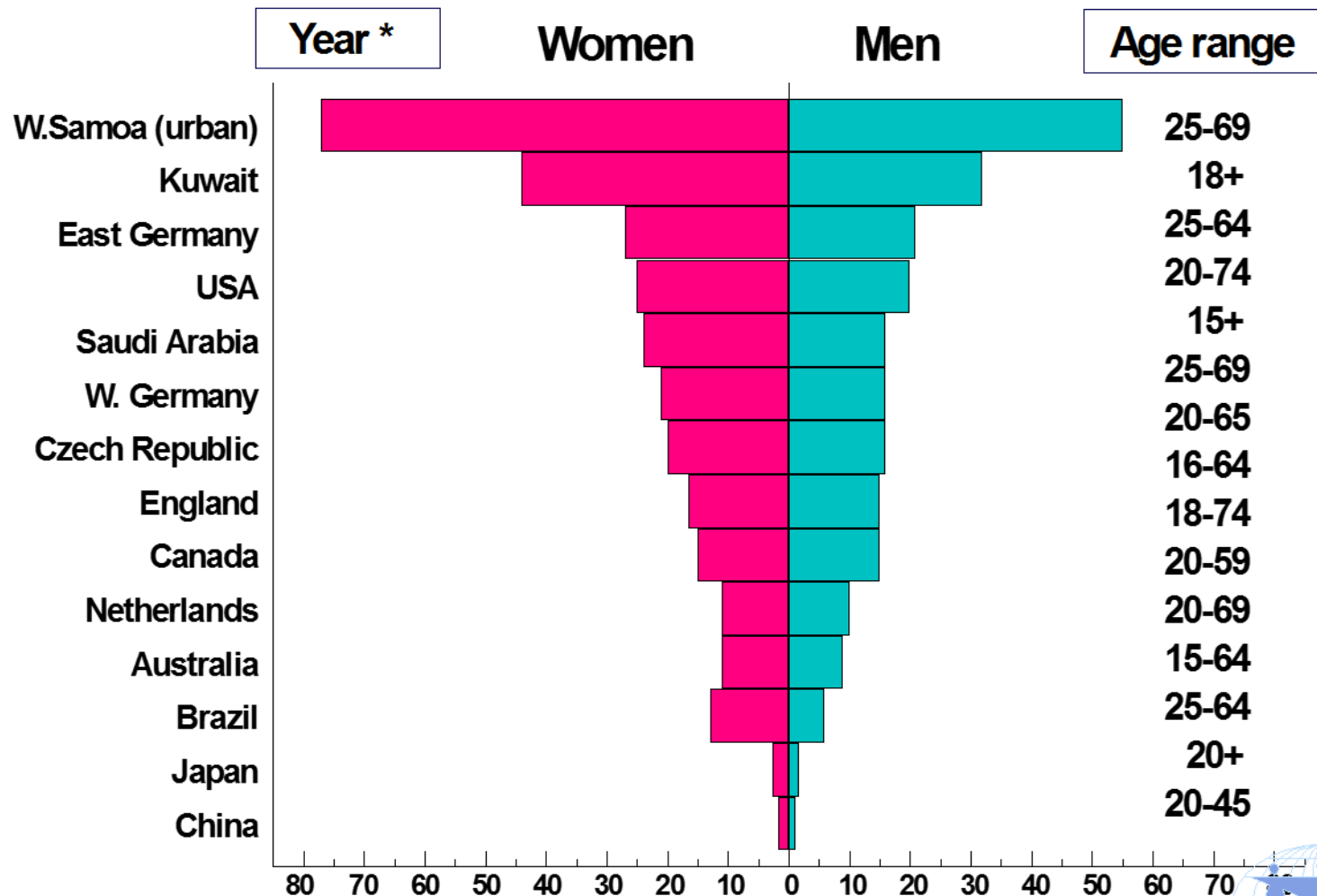


ROLE AND OBJECTIVES OF THE IOTF

- 1. Raise awareness of the serious global public health problem of obesity.**
- 2. Provide evidence and guidance for the development of improved prevention and management strategies to deal with obesity.**
- 3. Secure the commitment of governments on taking action to deal with the problem of obesity.**
- 4. Foster the development of structures to support on-going action.**



GLOBAL PREVALENCE OF OBESITY (defined as BMI >30)



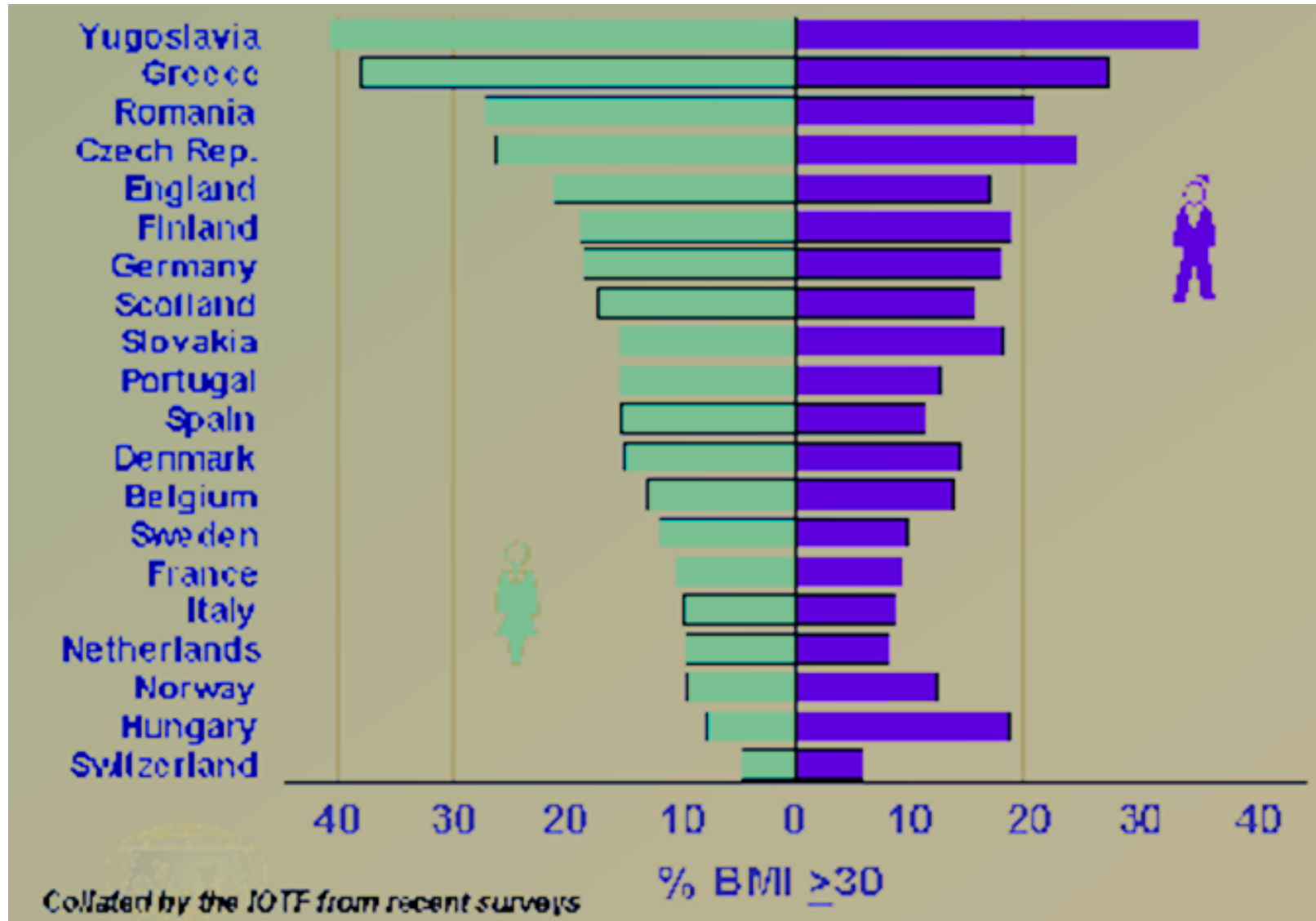
* Most recent available data. Surveys conducted between 1988 and 1994.

% population





ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ – ΕΥΡΩΠΑΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

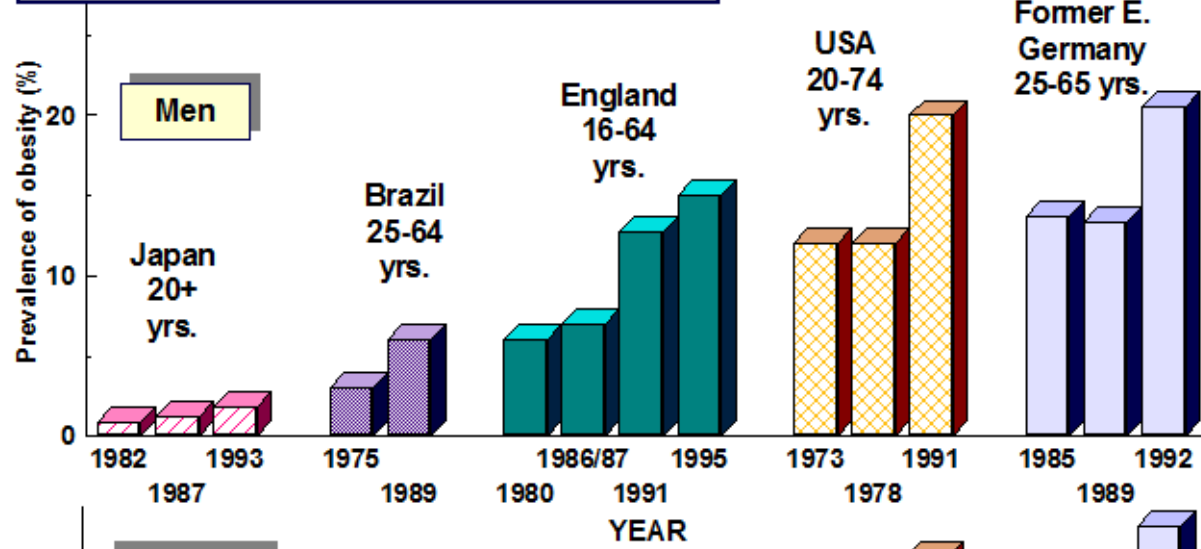




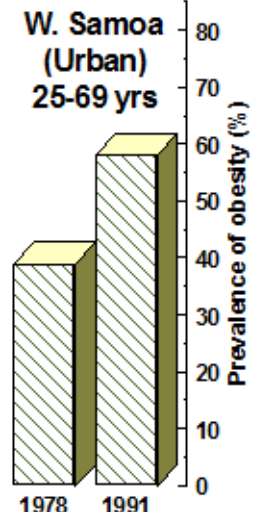
THE GROWING EPIDEMIC OF OBESITY

THE GROWING EPIDEMIC OF OBESITY

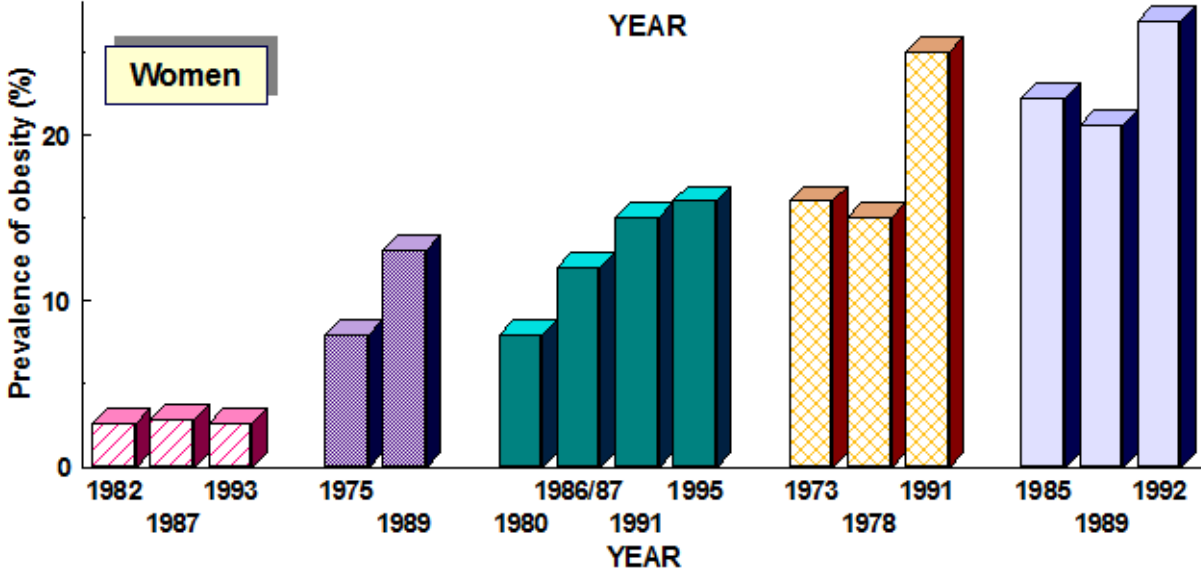
Men



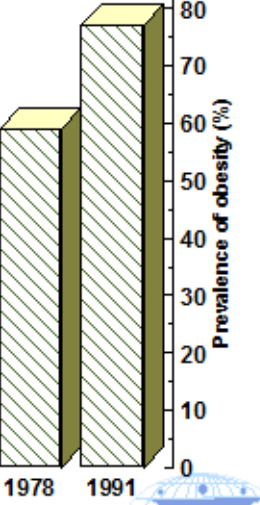
W. Samoa (Urban) 25-69 yrs



Women



W. Samoa (Urban) 25-69 yrs

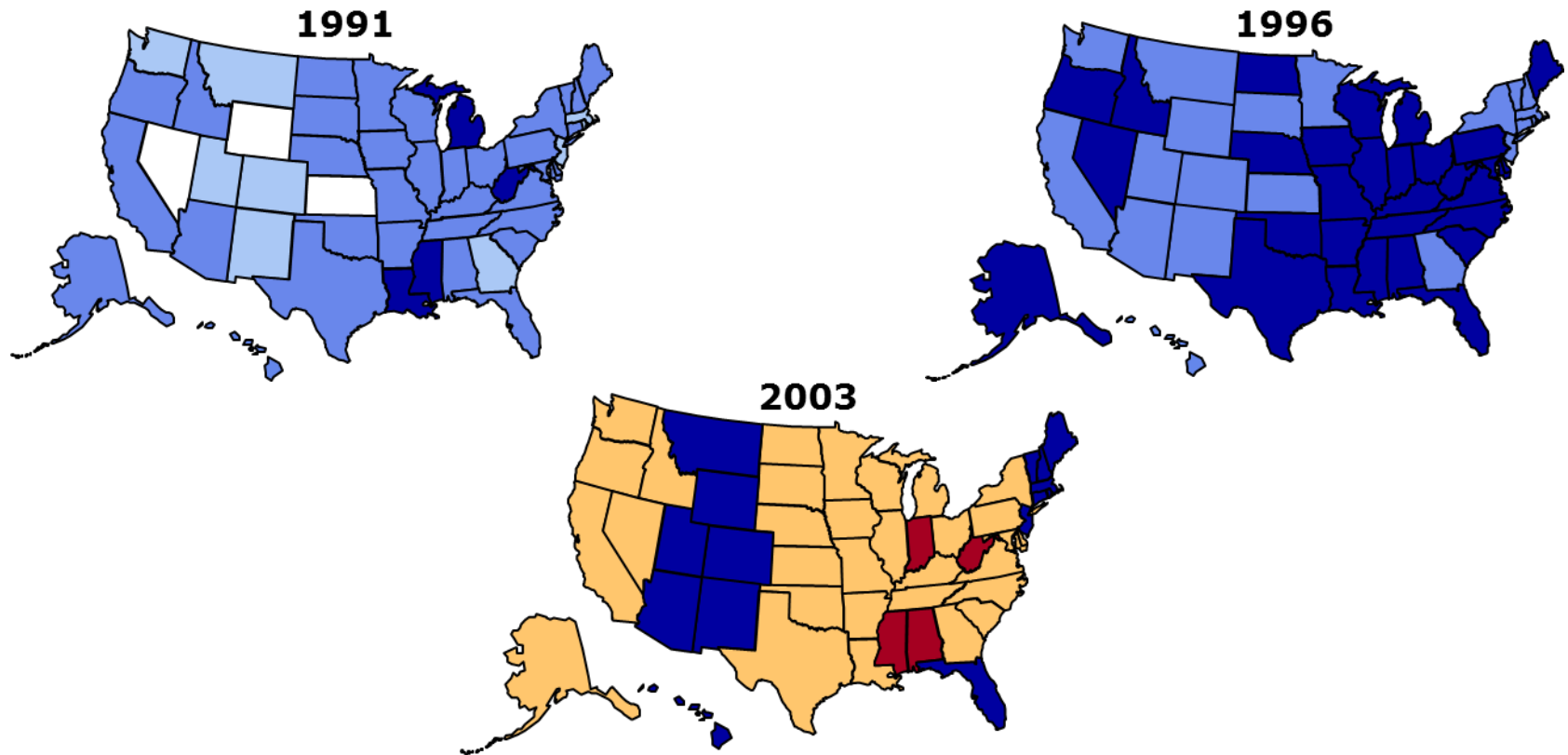




OBESITY TRENDS* AMONG U.S. ADULTS

BRFSS, 1991, 1996, 2003

(*BMI ≥ 30 , or about 30 lbs overweight for 5'4" person)

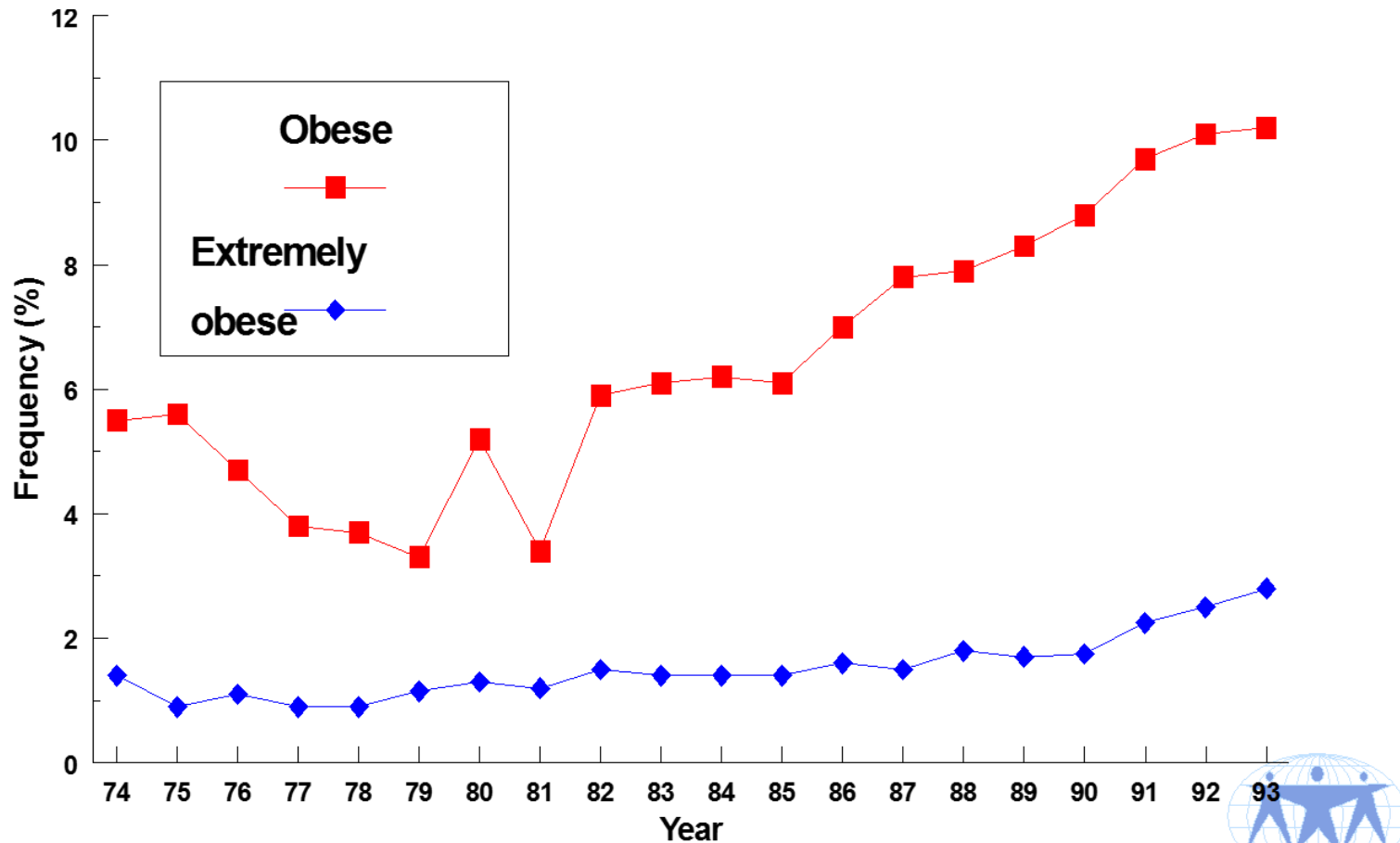


Source: Behavioral Risk Factor Surveillance System, CDC.

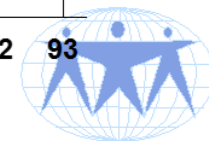


PREVALENCE OF OBESE AND EXTREMELY

obese children (6-14 years) Izumiohtsu City, Japan, 1974-93



Kazuaki Kotani et al. 1996
(unpublished)





ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

και του υπερβάλλοντος βάρους σε ενήλικες Έλληνες

Χρόνος	Ηλικία/Μέγεθος δείγματος	Επιπολασμός (%) Υπερβάλλον βάρος/Παχυσαρκία	Μεθοδολογία	Βιβλιογραφία
1992-2000	50-64/9642 Άνδρες: 3662 Γυναίκες: 5980	Άντρες: 51/30 Γυναίκες: 39/43	Επιδημιολογική μελέτη-μη τυχαιοποιημένο δείγμα	Haflenberger et al 2002
2003	20-70/17341 Άντρες: 8234 Γυναίκες: 9107	Άντρες: 41/26 Γυναίκες: 30/18	Ερωτηματολόγια με αυτοδηλούμενο βάρος και ύψος	Karantais et al 2004
2001-2002	18-87/3042 Άντρες: 1128 Γυναίκες: 1154	Άντρες: 53/20 Γυναίκες: 31/15	Επιδημιολογική μελέτη με μετρήσεις ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών	Panagiotakos et al in press
2002	20-94/2805	Ανά δεκαετία	Μελέτη με αυτοδηλούμενο βάρος και ύψος	Gikas et al 2004
1989-2001	20-40/989 Άντρες: 527 Γυναίκες: 462	Άνδρες: 34/5 Γυναίκες: 20/3	Μελέτη με μετρήσεις ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών	Bertsias et al 2003



ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ

- Λέξη κλειδί 1: Παχυσαρκία
- Λέξη κλειδί 2 : Επιπολασμός



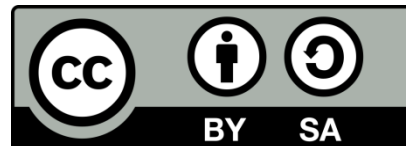
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- <http://www.iaso.org/iotf/>
- ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ,
GROPPER S. SMITH J. GROFF J.



Άδειες Χρήσης

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό υπόκειται σε άδειες χρήσης Creative Commons.
- Για εκπαιδευτικό υλικό, όπως εικόνες, που υπόκειται σε άλλου τύπου άδεια χρήσης, η άδεια χρήσης αναφέρεται ρητώς.





Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «**Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών**» έχει χρηματοδοτήσει μόνο την αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ
επένδυση στην κοινωνία της γνώσης
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



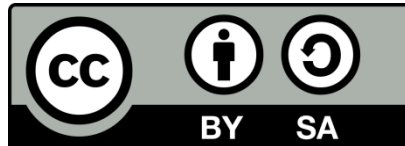
Σημείωμα Αναφοράς

- Copyright Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Καψοκεφάλου Μ., Ζαμπέλας Α. «Εισαγωγή στη Διατροφή». Έκδοση: 1.0. Αθήνα 2015. Διαθέσιμο από τη δικτυακή διεύθυνση:
<https://mediasrv.aua.gr/eclass/courses/OCDFSHN103/>



Σημείωμα Αδειοδότησης

Το παρόν υλικό διατίθεται με τους όρους της άδειας χρήσης Creative Commons Αναφορά, Παρόμοια Διανομή 4.0 [1] ή μεταγενέστερη, Διεθνής Έκδοση. Εξαιρούνται τα αυτοτελή έργα τρίτων, π.χ. φωτογραφίες, διαγράμματα κ.λ.π., τα οποία εμπεριέχονται σε αυτό και τα οποία αναφέρονται μαζί με τους όρους χρήσης τους στο «Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων».



Η άδεια αυτή ανήκει στις άδειες που ακολουθούν τις προδιαγραφές του Ορισμού Ανοικτής Γνώσης [2], είναι ανοικτό πολιτιστικό έργο [3] και για το λόγο αυτό αποτελεί ανοικτό περιεχόμενο [4].

[1] <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

[2] <http://opendefinition.org/okd/ellinika/>

[3] <http://freedomdefined.org/Definition/EI>

[4] <http://opendefinition.org/buttons/>



Διατήρηση Σημειωμάτων

Οποιαδήποτε αναπαραγωγή ή διασκευή του υλικού θα πρέπει να συμπεριλαμβάνει:

- το Σημείωμα Αναφοράς
 - το Σημείωμα Αδειοδότησης
 - τη δήλωση Διατήρησης Σημειωμάτων
 - το Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων (εφόσον υπάρχει)
- μαζί με τους συνοδευόμενους υπερσυνδέσμους.